# 強山神社と 常西周水ウオーク

難易度



日時

令和7年5月25日(日) 9:00~12:00 受付8:45~

※荒天中止(警報発令及び警報が予想 される場合は中止にすることがあります)

距離

約 10 km

ウオーキング時間

約2時間40分(休憩等を含む)

コース

8:45	受付開始	
9:00	開会式	大山総合体育センター(集合・解散場所です)
	ウオーキングワンポイ	※場所の詳細は裏面をご覧ください
	ントレッスン・準備体操	
9:20	出発	常西用水プロムナード
	$\downarrow$	殿様林(休憩)
	$\downarrow$	常願寺川右岸堤防遊歩道
	$\downarrow$	岩峅雄山神社(休憩)
12:00	到着•整理体操	大山総合体育センター

- ★コースの途中に若干の起伏及び未舗装の箇所があります。
- ★コースの詳細は、当日配布する地図をご覧ください。

参加料 小学生以上 300円(当日集めます。行き帰りの交通費は各自ご負担ください。)

定員 50名(応募多数の場合は抽選となります)

対象 制限なし(但し小学生以下は保護者同伴)



HP はこちら

申込期間 4月26日(土)から5月11日(日)まで

申込方法 富山市スポーツ協会ホームページ、もしくは大山総合体育センター(スポールおおります)まで直接またはお電話でお申込みください。

[電話] 076-483-0059 [住所] 富山市花崎 386

[ホームページアドレス] https://www.taikyou-toyama.or.jp/

当日の開催確認(午前8:00以降)※いずれも当日限りの臨時電話です。各自でご確認ください。

[TEL] 076-405-9391 (音声ガイダンス専用です)

[HP] https://www.taikyou-toyama.or.jp

(HPの「本日のイベント」から確認できます)

## その他

- この行事は参加者の自己責任においてウオーキングを楽しむものです。交通安 全、体調管理、服装や携行品には十分な配慮をお願いします。
- 万一事故が発生した場合、主催者が加入している安全保険の範囲内および応急処 置以外の責任は負えません。
- ・降雨の影響で歩道の一部がぬかるむことがあります。滑りやすくなりますので、 履物や足元に十分ご注意ください。
- ・天候や道路状況(荒天・崖崩れ等)により、コース変更や行事中止となることが あります。また、雨具や防寒具は必ずご準備ください。
- 出発時間に遅れないよう、余裕を持って集合してください。
- 飲み物や軽食などは、各自ご用意ください。
- ・先頭から15分程度遅れた場合、スタッフの指示に従って頂くことがあります。

## 集合·解散場所

#### 大山総合体育センター(スポール) 富山市花崎 386

正面玄関前にお集まりください。



お車の方は西側駐車場をご利用ください。



【富山地方鉄道をご利用の場合】

上滝駅より徒歩 10分

《集合場所》 大山総合体育センタ 大山社会体育館 大山 テニスコート 大山総合 グラウンド 花崎神社

(公財)富山市スポーツ協会

LINEL 公式アカウント QR コードを読み込んでお友だち になりましょう



この地図は、国土地理院の電子 Web システムより抜粋

## 難易度について

参加の目安として次の5種類の難易度を設けています。 難易度の高いウオーキングには、十分な準備をもって ご参加ください。

1 時間 • 5km 程度の散策コース 2時間・10km 程度の散策コース 3時間・10km 程度で起伏を含むコース \*\*\* \*\*\*\* 4時間程度または山あいを歩くコース ★★★★★ 4時間以上または登山を含むコース

### お問合せ

大山総合体育センター (スポールおおやまクラブ事務局) [TEL] 076-483-0059 [携帯] 090-2377-7853 ※携帯は当日のみ限りの問合せ先です。