

34. パワーリフティング競技



1. 名 称 第21回富山市民スポーツ大会 パワーリフティング競技会
2. 期 日 令和7年5月25日(日)

*受付 午前9時00分 開会式 午前10時00分
競技開始 午前10時30分
3. 場 所 富山県総合体育センター トレーニング室
4. 実施要項
 - (1) 部 別 日本パワーリフティング協会規定による。
 - (2) 種 目 ノーギア・フルギア競技のベンチプレス、三種目
 - (3) 階 級

男子	女子
① 59 kg級 (～59.0 kg)	① 47 kg級 (～47.0 kg)
② 66 kg級 (～66.0 kg)	② 52 kg級 (～52.0 kg)
③ 74 kg級 (～74.0 kg)	③ 57 kg級 (～57.0 kg)
④ 83 kg級 (～83.0 kg)	④ 63 kg級 (～63.0 kg)
⑤ 93 kg級 (～93.0 kg)	⑤ 72 kg級 (～72.0 kg)
⑥ 105 kg級 (～105.0 kg)	⑥ 84 kg級 (～84.0 kg)
⑦ 120 kg級 (～120.0 kg)	⑦ +84 kg級
⑧ +120 kg級	ジュニア・サブジュニアのみ 43 kg級
ジュニア・サブジュニアのみ 53 kg級	
5. そ の 他
 - (1) 服 装 JPAの競技規程による。トランクス、ゆったりとした短パン、タンクトップは不可。
ベンチプレス・ノーギア競技の部は、ベンチTシャツは不可。Tシャツ、ツリパン又はスパッツは可。ベルトとリストラップのみ使用可。
 - (2) 検 量 検量は裸に近い服装で受けるものとする。
申込み階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加となる。
 - (3) 参 加 費 無料
 - (4) 申込方法 出場クラス、氏名、住所、生年月日、年令、所属を明記の上、下記まで申込むこと。
〒939-2703 富山市婦中町希望ヶ丘 772 富山市パワーリフティング協会
守山 哲郎 宛 (TEL 090-2033-2911)
 - (5) 申込締切日 5月16日(金)(厳守)
 - (6) 注 意 本年度JPA選手未登録者は、登録をお願いします。