

1. 陸 上 競 技



1. 名 称 第21回富山市民スポーツ大会 陸上競技会
2. 期 日 令和7年5月31日(土)6月1日(日) 競技開始… 午前9時30分
3. 場 所 五福公園陸上競技場(富山市五福五区1942)
4. 実 施 要 項

(1) 部 別 中学の部・一般の部

(2) 競技種別及び種目 ※実施種目について、追加する場合がある。

種別	性別	ト ラ ッ ク				フ ィ ー ル ド	
中 学 生	男 子	1 年	100m	1500m	4×100m R	走幅跳	
		2 年	100m				
	共 通	3 年	100m			走幅跳・走高跳・棒高跳 砲丸投(5.0kg)・四種競技	
一 般	男 子	1 年	100m	4×100m R		走幅跳	
		2 年	100m				
	共 通	3 年	100m			走幅跳・走高跳 砲丸投(2.721kg)・四種競技	
一 般	男 子	30 歳 未 満	30 歳 代	40 歳 代	共通 4×100m R 30歳未満 30歳代 40歳代 50歳代 補 員 各 1 名	30 歳 未 満	30 歳 以 上
		100m	100m	100m		走幅跳 砲丸投 (6.00kg)	走幅跳 砲丸投 (4.00kg)
		50 歳 以 上	40 歳 未 満	40 歳 以 上			
		100m	3000m	3000m			
	女 子	30 歳 未 満	30 歳 以 上	年齢制 限なし	共通 4×100m R 30歳未満 30歳以上 補 員 各 2 名	年齢制限なし	年齢制限なし
		100m	100m	3000m		走幅跳	砲丸投 (4.00kg)

(3) 参 加 資 格

- ① 中学生の部の出場者は、富山市内の中学校に在学する生徒で当該学校長の承認した者。
- ② 富山県中学校体育連盟に参加を認定された、地域スポーツ団体等であること。
- ③ 参加者の年齢の起算基準は4月1日とし、居住地より出場すること。
(勤務先からの出場は認めない)

(4) 参 加 制 限

- ① 中学生の部は1校1種目2名以内で、リレーを除き1人2種目以内。
- ② 一般の部はリレーを除き、1人2種目以内。

(5) 申 込 方 法

① 中学生の部

別紙申込書様式に該当事項を明記のうえ、令和7年5月19日（月）までに
下記宛必着するよう申し込むこと。（中学校関係は別途送付します）

〒930-0887 富山市五福 130 富山市立西部中学校

富山市中体連 陸上競技専門部委員長 山内 智和 宛 TEL 076-432-4787

② 一般の部

別紙申込書様式に該当事項を明記のうえ、令和7年5月16日（金）までに
下記宛必着するよう申し込むこと。

〒 939-2372 富山市八尾町館本郷 1376

富山市陸上競技協会事務局 小澤 清志 宛 TEL 090-6796-4182

Mail:tcrk_2005@yahoo.co.jp

(6) 競 技 方 法

① 中学生は、男女総合、男女別学校対抗競技とし、8位までの入賞者に対し、8・7・6・
5・4・3・2・1点を与え、総得点により優勝を決める。

② 各種目の1，2，3位の入賞者は表彰を行う。

(7) 競 技 規 則

2025年度日本陸上競技連盟規則に準じる。大会総則を適用する。

(8) アスリートビブス

① アスリートビブスは縦16cm×横24cmで、男子は黒文字、女子は赤文字とする。

旧サイズで購入した場合は再購入せず使用できる。

② 選手は胸と背中につけなければならない。（但し、跳躍競技はいずれか一方だけでよい）

③ 中学生の部の選手は、中体連から各校に割り当てられた個人番号を使用する。

④ 一般の部は、富山市陸上競技協会から割り当てられたものを使用する。

第 2 1 回富山市民スポーツ大会陸上競技大会 参加申込書

様式 1

第 2 1 回富山市民スポーツ大会個人申込票（一般の部）			
競 技 種 目		男 ・ 女	所属又は 学 校 名
選手ナンバー ※記入しない			氏 名
最 近 の 記 録			

様式 2

第 2 1 回富山市民スポーツ大会リレー申込票（一般の部）			
競 技 種 目	共通 4 × 100mR 男 ・ 女	所属又は 学 校 名	
選手ナンバー ※記入しない	氏 名	選手ナンバー ※記入しない	氏 名

※中学校の部の申込書については、別途送付します。

第21回富山市民スポーツ大会陸上競技大会（中学生の部）実施要項

1. 名 称 第21回富山市民スポーツ大会 陸上競技会
2. 期 日 令和7年5月31日(土) 6月1日(日) 開会式 午前8:45～
競技開始 午前9:30～
3. 場 所 五福公園陸上競技場（雨天決行）
富山市五福五区1942 TEL (0764) 32-5271

4. 実施要項

(1) 競技種目

① 男子（18種目）

- <1 年> 100m、1500m、4×100mR、走幅跳
<2 年> 100m
<3 年> 100m
<共通> 200m、400m、800m、1500m、3000m、
110mH、4×100mR
走幅跳、走高跳、棒高跳、砲丸投（5kg）、
四種競技（①110mH ②走高跳 ③砲丸投 ④400m）

② 女子（14種目）

- <1 年> 100m、4×100mR、走幅跳
<2 年> 100m
<3 年> 100m
<共通> 200m、800m、1500m、100mH、4×100mR
走幅跳、走高跳、砲丸投（2.7kg）
四種競技（①100mH ②走高跳 ③砲丸投 ④200m）

※実施する種目について追加する場合がある。

(2) 申込規定

- ① 各校1種目2名以内、1人1種目とする。（リレーを除く）
② 学年種目は当該生徒のみ出場できる。ただし、1年・共通で同じ種目には1人の選手が同時にエントリーする事はできない。（男女リレー・走幅跳、男子1500m）
③ 各種目とも補欠申し込みは認めない。ただし、リレー競技は学校単位で1チーム6名のエントリーをすることができる。
④ ニシ・スポーツ HP 内「情報システム NANS21V」を利用し、令和7年5月19日（月）までに指定されたエントリー手順に従って登録する。（期日以降のエントリーは一切認めない）正式なエントリー用紙（校長印または代表者印押印のもの）とそのコピーしたものをプログラム編成会議に持参する。（文書交換で送付する場合は必ず5月19日（月）までに届くこと）
⑤ プログラム編成会議の日時、会場は別途連絡する。

(3)表彰規定

- ①本競技会は男女総合、男女別学校対抗の総合得点で争う。
得点は、1位8点・2位7点……8位1点とする。ただし、同順位を共有する場合は該当点数を折半する。総合得点と同じ場合は、上位者の多い学校を優先とする。
- ②表彰は男女総合、男女別各総合、個人とも3位までを表彰する。

(4)競技方法

- ①2025年度日本陸上競技連盟規則に準じ、大会総則を適用する。
- ②選手は胸、背に4桁（2桁の学校番号に2桁の個人番号をつけたもの）のアスリートビブスをつけること。（跳躍種目はどちらか片方でもよい。）
- ③トラック種目の予選はタイムレースによるものとし、上位8名を決勝進出とする。
同記録の場合は1000分の1秒まで計測し、決勝進出者を決定する。
- ④フィールド種目の計測ライン、バーの上げ方は別に定める。
- ⑤スパイクのピンは、8ミリ以下を使用すること。
- ⑥県民スポーツ大会の富山市代表選手は富山市中学校総合選手権大会の結果で選考する。

(5)参加資格

- ①富山市内中学校に在学する生徒で当該学校長の承認した者であること。
- ②監督・引率は当該校の教員であること。
- ③コーチは当該校の教員または県中体連に届け出された者であること。
- ④富山県中学校体育連盟に参加を認定された地域スポーツ団体等であること。

(6)その他

- ①引率の顧問、部活動指導員は必ず役員をしてください。また、服装は審判服に近いものを着用してください。
- ②雨天決行のため選手、生徒の健康管理には十分配慮願います。
- ③貴重品の管理は各学校で責任をもって行ってください。
- ④器具の破損があった場合は、当該校で弁償していただく場合があります。
- ⑤各校とも補助役員を必ず出してください。また、各校補助分担に従い準備・後始末は、各学校で責任をもって行ってください。
- ⑥前年度優勝校は、優勝カップ等を持参してください。
（男女総合：速星中学校 男子：速星中学校 女子：岩瀬中学校）
- ⑦プロ編時に速星中学校は選手宣誓を行う選手の名前を教えてください。