

# パークゴルフ

場所	人数	対象年齢	運動強度
屋外	1組4人以内何組でも	誰でも可	中度

## 特色

パークゴルフはその名のとおり公園で行うゴルフです。いつでも、だれでも、子どもから高齢者まで、男女を問わず、同じ条件の中でプレイを楽しむことができます。

パークゴルフは、クラブ1本、ボール1個、ティ1個があれば、だれでもすぐに楽しめるスポーツです。ボールを打って、カップに入れるだけの単純な遊びなのに、プレイヤーの心をとらえて離しません。

## 用具

<クラブ> パークゴルフ用クラブ

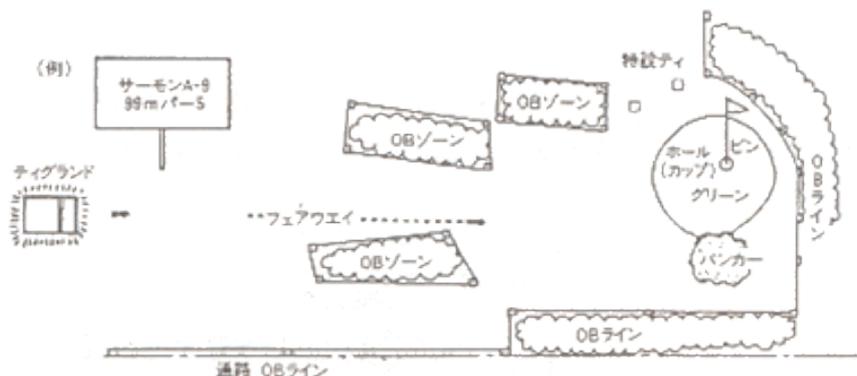
<ボール>

<ティ>



## コート

- (1) 樹木や起伏のある公園などとし、芝生であることを原則とする。
- (2) 18ホールを原則とし、カップの直径は20cmを標準とする。



## 競技方法

- (1) ボールをスタート位置から打ち始め、カップに入れるまでの最小の打数を競う。
- (2) スタートのティーショットは、ジャンケン等で順番を決め、第1打のみティアップできる。2ホール目以降は、前のホールで打数の少ない順に第1打を打つ。
- (3) 第2打目からは、カップより遠いボールから打つ。
- (4) ボールに2度さわったときは、2打として数える、ただし空振りには数えない。空振りによりボールが動いたときは1打と数える。

- (5) 白杭で示してある線から外へでたボール、打つことが不可能になったボールはOB球とする。(2打罰)。OB球は、OBとなった位置から2クラブ以内でカップに近くない場所に置いて打つ。
- (6) 競技の妨げになるボールは、一時的に取り除くことを求めることができる。その際、カップに対してボールの後方にマークしておく。
- (7) 勝敗の決め方
- 1 マッチプレイは、各ホールごとにストローク数によって勝敗を決める。
  - 2 ストロークプレイは、正規のラウンドを正しい順序でプレイし、最小打数でプレイした者が勝者となる。

参考:とやまスポーツ情報ネットワーク (H23.5.11)

<http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/contents/qa/new-sports/19.html>

# パークゴルフ スコアカード

( ) コース 年 月 日 ( )

No.	距離	パー	氏名	氏名	氏名	氏名
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
計						

( ) コース 年 月 日 ( )

No.	距離	パー	氏名	氏名	氏名	氏名
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
計						

( ) コース 年 月 日 ( )

No.	距離	パー	氏名	氏名	氏名	氏名
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
計						

( ) コース 年 月 日 ( )

No.	距離	パー	氏名	氏名	氏名	氏名
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
計						