



# みんないけ! たいきよう

(公財)富山市体育協会 広報誌

## 7月

日	内容	場所
2日(土)	第12回富山市民体育大会開会式/激励巡回	市総合体育館
9日(土)	ニュースポーツ体験会	花木体育センター
10日(日)	こども運動あそびプログラム 氷見景勝地めぐりウォーク	体育文化センター 氷見市
16日(土)	ニュースポーツ体験会	体育文化センター
23日(土) 25日(月)	第69回富山県民体育大会 会場激励巡回/閉会式	各会場
25日(月)	全国大会出場選手壮行会	市役所大会議室
29日(金)	救命講習会	2000年体育館

## 8月

日	内容	場所
6日(土)	こどもの運動指導講習会	体育文化センター
10日(水)	全国大会・全国中学校体育大会 出場選手壮行会	市総合体育館研修室
20日(土) 21日(日)	第3回立山登拝ウォーク	富山市役所~ 雄山山頂
25日(木)	第69回富山県民体育大会 小中学生優勝選手及び監督表彰式	サンフォルテ
25日(木)	第69回富山県民体育大会 中学の部種目別優勝報告会	とやま自遊館

## 9月

日	内容	場所
3日(土)	こども運動あそびプログラム	2000年体育館
上旬	第71回国民体育大会壮行会	富山市役所
11日(日)	高齢者の健康体力づくり指導者 養成講習会	体育文化センター 浜辺ウォーク
13日(火) 20日(火)	運動あそびワークショップ 「コーディネーションあそび」	市総合体育館
22日(木)	ジュニアアスリート指導者研修会	アイザックススポーツドーム
25日(日)	大山~吉峰散策ウォーク	大山周辺
28日(水)	競輪場とプレジャーボートスポットウォーク	競輪場周辺



### ニュースポーツ体験会

スティックリングとターゲット・バードゴルフの体験会です。

- 日時** ① 7月 9日(土) 9:30~12:00 受付 9:00  
② 7月 16日(土) 9:30~12:00 受付 9:00
- 場所** ① 花木体育センター (富山市花木)  
② 富山南総合公園体育文化センター (富山市友杉)
- 対象** 地域住民および団体等でリーダーや指導的な立場の方
- 定員** 40名 **申込み** 会場にて当日受付

### こども運動あそびプログラム

さまざまな動きを体験して、楽しく体を動かします。子どもと保護者が運動に興味・関心を高めることのできるプログラムです。

- 日時** ① 7月 10日(日) 10:00~11:30 受付 9:30  
② 9月 3日(土) 10:00~11:00 受付 9:30
- 場所** ① 富山南総合公園体育文化センター (富山市友杉)  
② 2000年体育館 (富山市天正寺)
- 対象** 小学1・2年生とその保護者
- 定員** ① 30組 60名 ② 20組 40名 (抽選)
- 申込み** ホームページより

### こどもの運動指導講習会

元気いっぱい遊ぶ子どもを目指して  
-アクティブ・チャイルド・プログラムの活用-

- 日時** 8月 6日(土) 13:00~16:00 受付 12:30
- 場所** 富山南総合公園体育文化センター (富山市友杉)
- 対象** 運動あそび指導者・サポーター、小学校教職員、子どもの運動指導に興味のある方
- 定員** 50名(先着順) **申込み** ホームページより

### 運動あそびワークショップ 「コーディネーションあそび」

指導現場で活用できるよう実技を中心とした内容で  
子どもの動きづくりについての理解を深めます。

- 日時** ① 9月 13日(火) 19:00~21:00 受付 18:30  
② 9月 20日(火) 19:00~21:00 受付 18:30
- 場所** 市総合体育館 (富山市湊入船町)
- 対象** 子どもの運動あそびに興味のある方
- 定員** 20名(先着順) **申込み** ホームページより

### ジュニアアスリート指導者研修会

ジュニア期におけるコーディネーショントレーニング

- 日時** 9月 22日 (木・祝) 10:00~13:00 受付 9:30
- 場所** アイザックススポーツドーム (富山市八木山)
- 対象** ジュニアアスリート指導者、教育関係者など
- 定員** 50名(先着順) **申込み** ホームページより

参加費の記載がないものは無料です。お問い合わせは富山市体育協会まで



平成28年度体育功労者表彰式

## ホームページリニューアル!



イベントの申込みは...  
募集中のイベント一覧へ

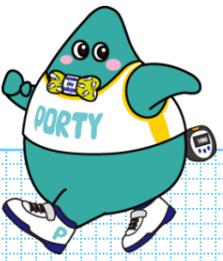


### 発行・編集



公益財団法人  
**富山市体育協会**

〒930-0805 富山市湊入船町 12番1号  
[TEL] 432-1117 [FAX] 433-7474  
[URL] <http://www.taikyuu-toyama.or.jp>



## 4月

日	内容	場所
10日(日)	さくらウオーク 2016	富岩運河環水公園～呉羽山～城址公園
24日(日)	呉羽山ウオーク	北代緑地公園～呉羽山～北代緑地公園
25日(月)	地域健康・競技スポーツ委員会	市総合体育館
26日(火)		

### さくらウオーク 2016



天候に恵まれ、総勢 970 名の参加者が呉羽山コース約 10 km・ゆったりコース約 6 km の 2 コースに分かれて、景色を楽しみながらウォーキングを楽しみました。

### 呉羽山ウオーク



薄曇りで心地の良いウォーキング日和でした。ウォーキングマップ(呉羽山公園エリア)を利用した 4.7km のコースを、途中縄文文化に触れたり、公園内の植物や自然を感じながら気持ち良く歩きました。

### 今回はこれ



身近な自然や文化、歴史のすばらしさを再発見できる、富山市内のウォーキングコースを紹介したマップです。全 34 コースあり、当協会ホームページでもご覧いただけます。

ウォーキングマップってなに？

## 5月

日	内容	場所
13日(金)	第 1 回理事会	富山県民共生センターサンフォルテ
15日(日)	神通峡ウオーク	楡原駅～笹津駅
28日(土)	評議員会・体育功労者表彰式	富山電気ビルディング

### 神通峡ウオーク



天候に恵まれ、新緑の中清々しいウォーキング日和となりました。楡原駅～石仏の森～猿倉森林公園～笹津駅 10.8km のコースを全員完歩。爽やかな汗をかきました。

### 体育功労者表彰式



平成 28 年度富山市体育協会体育功労者表彰式が、富山電気ビルディングにて開催されました。

#### ◆特別表彰状 (13 名)

若狭 康佑 稲川 峰士 篠原 明美 菊地 流奈 井林 奏子 山元 豪  
田畑 真紀 竹田 聡 藤井 不二男 前川 敦子 林 幸子 池崎 純一  
長谷 哲男

#### ◆一般表彰状 (20 名)

中田 優一郎 小倉 貴幸 稲場 悠介 嶋田 翔斗 浦野 充規 浅野 夏樹  
伊井 大弥 中川 蓮 齋藤 颯 北 寛登 山城 浩太郎 杉野 稜真  
佐野 翔汰 大島 璃久 野村 純矢 渋井 真翔一 舟崎 紘史 別森 英司  
谷川 俊昭 竹田 聡

#### ◆感謝状 (6 名)

中井 義則 川端 宏 田畑 良二 飛山 浩司 村上 雅俊 松本 清久  
(敬称略)

各種競技で輝かしい成績をおさめられた方や、地域でスポーツ振興に貢献された方、39 名が受賞されました。誠にありがとうございます。

## 6月

日	内容	場所
5日(日)	救命講習会	勤労身体障害者体育センター
7日(火)	海浜ウオーク	市民球場～浜黒崎～市民球場
11日(土)	ウォーキングセミナー	アイザックススポーツドーム
14日(火)	地区・校区団体長会議	市総合体育館
23日(木)	健活セミナー	富山市呉羽会館
25日(土)	こども運動あそびプログラム	花木体育センター
26日(日)	富岩運河 WALK&RAIL	富岩運河環水公園～岩瀬カナル会館
30日(木)	健活セミナー	富山市呉羽会館

### ウォーキングセミナー



これからウォーキングを始めようと思う初心者の方を対象に、ウォーキングの基本やポイント、効果、注意点などを楽しく学びました。ウォーキングを楽しく行う 1 つの方法として、ノルディックポールを使ったウォーキングも体験しました。

### 健活セミナー



「運動と食事改善で健康活動」をテーマに、23 日は管理栄養士による栄養指導と体成分測定、30 日は基礎代謝を上げる運動を体験しました。

### 富岩運河 WALK&RAIL



142 名の参加者が 7.5km の風光明媚なコースを、健康・体力・生きがいづくりを目指しウォーキングしました。帰りはライトレールに乗車して風景を楽しみ過ごしました。