

1. 陸 上 競 技

1. 名 称 第12回富山市民体育大会陸上競技会
 2. 期 日 平成28年6月4日(土)～6月5日(日) 競技開始……4日午前9時30分
 5日午前9時
 3. 場 所 五福陸上競技場

4. 実施要項

(1) 部 別 中学の部・一般の部

(2) 競技種別及び種目

種別	性別	ト ラ ッ ク				フ ィ ー ル ド	
中 学 生	男 子	1 年	100m・1,500m・4×100m R			走幅跳	
		2 年	100m				
	3 年	100m			走幅跳・走高跳・棒高跳 砲丸投(5.00kg)・四種競技		
	共 通	200m・400m・800m・1,500m・3,000m 110mH・4×100m R					
女 子	1 年	100m・4×100m R			走幅跳		
	2 年	100m					
3 年	100m			走幅跳・走高跳 砲丸投(2.721kg)・四種競技			
共 通	200m・800m・1,500m 100mH・4×100m R						
一 般	男 子	30 歳 未 満	30 歳 代	40 歳 代	共通 4×100m R 30歳未満 30歳代	30 歳 未 満	30 歳 以 上
		100m	100m	100m		走幅跳 砲丸投(6.00kg)	走幅跳 砲丸投(4.00kg)
		50 歳 以 上	40 歳 未 満	40 歳 以 上	50歳代 補 員 各 1 名		
		100m	3,000m	3,000m			
女 子	30 歳 未 満	30 歳 以 上	年齢制 限なし	共通 4×100m R 30歳未満 30歳以上 補 員 各 2 名	年齢制限なし		
	100m	100m	3,000m		走幅跳	砲丸投(4.00kg)	

(3) 参加資格

- ① 中学生の部の出場者は、富山市内の中学校に在学する生徒で当該学校長の承認した者であること。
- ② 参加者の年齢の起算基準は4月1日とし、居住地より出場すること。
(勤務先からの出場は認めない)

(4) 参加制限

- ① 中学生の部は1校1種目2名以内で、リレーを除き1人2種目以内。
- ② 一般の部はリレーを除き、1人2種目以内。

(5) 申込方法

① 中学生の部

別紙申込書様式に該当事項を明記のうえ、平成28年5月24日(火)までに
下記宛必着するよう申し込むこと。(中学校関係は別途送付します)

〒 930-2721 富山市婦中町板倉 345-1 富山市立速星中学校内 「宮脇 範純」宛
TEL 466-2125 FAX 466-2126

② 一般の部

別紙申込書様式に該当事項を明記のうえ、平成28年5月24日(火)までに
下記宛必着するよう申し込むこと。

〒 939-2622 富山市婦中町千里 1374-17
富山市陸上競技協会事務局「中山 隆博」宛 TEL 090-3764-4957

(6) 競技方法

- ① 中学生は、男女総合、男女別学校対抗競技とし、8位までの入賞者に対し、8・7・6・5・4・3・2・1点を与え、総得点により優勝を決める。
- ② 各種目の1, 2位の入賞者は表彰を行う。

(7) 競技規則

2016年度日本陸上競技連盟規則により実施する。

(8) ナンバーカード

- ① ナンバーカードは縦20cm×横27cmで、男子は黒文字、女子は赤文字とする。
- ② 選手は胸と背中につけなければならない。(但し、跳躍競技はいずれか一方だけでよい)
- ③ 中学生の部の選手は、中体連から各校に割り当てられた個人番号を使用する。
- ④ 一般の部は、富山市陸上競技協会から割り当てられたものを使用する。

第12回富山市民体育大会陸上競技大会 参加申込書

様式1

第12回富山市民体育大会個人申込票（一般の部）			
競技種目		男・女	所属又は 学校名
選手ナンバー ※記入しない			氏名
最近の記録			

様式2

第12回富山市民体育大会リレー申込票（一般の部）			
競技種目	共通4×100mR 男・女	所属又は 学校名	
選手ナンバー ※記入しない	氏名	選手ナンバー ※記入しない	氏名

※中学校の部の申込書については、別途送付します。

第12回富山市民体育大会陸上競技大会（中学生の部）実施要項

1. 期 日 平成28年6月 4日（土） 開 会 式 8：45～ 競技開始 9：30～
平成28年6月 5日（日） 競技開始 9：00～

2. 会 場 五福陸上競技場（雨天決行）
富山市五福5区1942 TEL（076）432-5171

3. 競技種目

（1）男子（18種目）

<1 年> 100m、1500m、4×100mR、走幅跳
<2 年> 100m
<3 年> 100m
<共 通> 200m、400m、800m、1500m、3000m、
110mH、4×100mR
走幅跳、走高跳、棒高跳、砲丸投（5kg）、
四種競技（①110mH ②砲丸投 ③走高跳 ④400m）

（2）女子（14種目）

<1 年> 100m、4×100mR、走幅跳
<2 年> 100m
<3 年> 100m
<共 通> 200m、800m、1500m、100mH、4×100mR
走幅跳、走高跳、砲丸投（2.7kg）
四種競技（①100mH ②走高跳 ③砲丸投 ④200m）

4. 申込規定

- ① 各校1種目2名以内、1人2種目以内とする。（リレーを除く）
- ② 学年種目は当該生徒のみ出場できる。ただし、1年・共通で同じ種目には1人の選手が同時にエントリーする事はできない。（男女リレー・走幅跳、男子1500m）
- ③ 各種目とも補欠申し込みは認めない。ただし、リレー競技は学校単位で1チーム6名以内とする。
- ④ 申込期日 平成28年5月24日（火） 正・副2部作成。
速星中学校 宮脇 範純 まで必着のこと
- ⑤ プログラム編成会議 5月25日（水） 14：00～ アオイ・スポーツハウス 会議室

5. 表彰規定

- ① 本競技会は男女総合、男女別学校対抗の総合得点で争う。得点は1位8点・2位7点……8位1点とする。ただし、同順位を共有する場合は該当点数を折半する。総合得点と同じ場合は上位者の多い学校を優先とする。
- ② 表彰は男女総合、男女別各総合は3位まで、個人は2位までとする。

6. 競技方法

- ・ 2016年度日本陸上競技連盟規則及び大会総則による。
- ・ 選手は胸、背に4桁のナンバーカードをつけること。(高、棒高はどちらか一方に)
例：城山中学校 富山一郎くんの場合 3807 (学校番号38+個人番号07)
- ・ トラック種目の予選プラスαはタイムレースによるものとし、上位8名を決勝進出とする。同記録の場合は1000分の1秒まで計測し決勝進出者を決定する。
- ・ フィールド種目の計測ライン、バーの上げ方は別に定める。
- ・ スパイクのピンは、8ミリ以下を使用すること。
- ・ 県民体育大会の富山市代表選手は本大会と富山市春季大会の結果を参考にして、専門部が選考する。

7. 参加資格

- ・ 富山市内中学校に在学する生徒で当該学校長の承認した者であること。
- ・ 監督・引率は当該校の教員であること。
- ・ コーチは当該校の教員または県中体連に届け出された者であること。

8. その他

- ・ 引率の顧問は必ず役員をしてください。(公認審判の資格を持っておられない方は、なるべく公認審判員の資格を取得してください。)
- ・ 雨天決行のため選手、生徒の健康管理には十分配慮願います。
- ・ 貴重品の管理は各学校で責任を持って行ってください。
- ・ 器具破損の時は当該校で責任を持って弁償していただく場合があります。
- ・ 各校とも補助役員4名以上を出してください。また各校補助分担に従い準備・後始末は各学校で責任を持って行ってください。
- ・ 申込用紙の記入について
ナンバーカードの番号、学校名を各欄に必ず記入してください。同上、〃などのかきかたはやめてください。プログラム編成に支障があります。
- ・ 前年度優勝校は優勝カップを持参してください。
(男女総合：北部中学校 男子：上滝中学校 女子：奥田中学校)

担当 富山市中体連陸上競技専門部
委員長 宮脇 範純
939-2721
富山市婦中町板倉345-1
富山市立速星中学校
TEL (076) 466-2125
FAX (076) 466-2126
E-mail miyawaki-norizyun@tym.ed.jp

第12回 富山市民体育大会 陸上競技大会 申込書

男子種目

平成 年 月 日

富山市立 _____ 中学校

校 長 _____ 印

顧 問 _____ 印

参加人数 男子 () 名、女子 () 名、合計 () 名

男子 (正 ・ 副)

種 目	番号	氏 名	学校名	学年	参考記録	番号	氏 名	学校名	学年	参考記録
1年 100m				1					1	
2年 100m				2					2	
3年 100m				3					3	
共通 200m										
共通 400m										
共通 800m										
1年 1500m				1					1	
共通 1500m										
共通 3000m										
共通 110mH										
1年 走幅跳				1					1	
共通 走幅跳										
共通 走高跳										
共通 棒高跳										
共通 砲丸投										
共通四種競技										
4×100mR 左：共通 右：1年									1	
									1	
									1	
									1	
									1	
									1	

※ 学校名は「同上」とか「〃」と書かずに、すべてに必ず記入してください。

※ 参考記録は、書ける生徒については必ず書いてください。

第12回 富山市民体育大会 陸上競技大会 申込書

女子種目 平成 年 月 日

富山市立 _____ 中学校

校 長 _____ 印

顧 問 _____ 印

参加人数 男子 () 名、女子 () 名、合計 () 名
女子 (正・副)

種 目	番号	氏 名	学校名	学年	参考記録	番号	氏 名	学校名	学年	参考記録
1年 100m				1					1	
2年 100m				2					2	
3年 100m				3					3	
共通 200m										
共通 800m										
共通 1500m										
共通 100mH										
1年 走幅跳				1					1	
共通 走幅跳										
共通 走高跳										
共通 砲丸投										
共通四種競技										
4×100mR 左：共通 右：1年									1	
									1	
									1	
									1	
									1	
									1	

※ 女子の申込書の副は、赤ペンで書くか赤い紙に印刷すること。

役 員 名	学 校 名