

令和4年度事業報告

1. 役員氏名

- (1) 名誉会長 宮本 裕子
- (2) 会長 飯田 恵美子
- (3) 理事長 体育協会専門委員 岡島 幸子
- (4) 副理事長 体育協会理事 林 真寿美
- (5) 連絡責任者 数土 真理子

2. 活動目標

リズム体操を通して、生涯スポーツの推進進することを目的とする。

3. 主な活動報告

<研修会>

- ・毎月1回の定例研修
- ・外部研修会の参加
- ・中央研修会の参加

<参加協力>

- ・とやま女性スポーツの会主催・講演会・実技講習会

<指導協力>

- ・公共スポーツ施設スポーツ教室（富山市体育協会主催）
- ・富山市健康教育指導 年間38か所15名派遣（市保健所主催）
- ・校区健康相談・運動の部（富山市保健所）
- ・楽楽いきいき介護予防教室の指導（富山市長寿福祉課）

<その他>

- ・記念誌作成のための構成編集

4. 活動写真



定例研修会



ウイメンズフェスティバル



外部講師研修会

令和5年度事業計画

1. 令和5年度役員氏名

- (1) 名誉会長 宮本 裕子
- (2) 会長 飯田 恵美子
- (3) 理事長 体育協会専門委員 岡島 幸子
- (4) 副理事長 体育協会理事 林 真寿美
- (5) 連絡責任者 数土 真理子

2. 活動目標

市民の皆様の健康づくり・体力づくりのため、生涯に渡り実践できるリズム運動を普及・推進することを目的とする。

3. 主な活動計画

<研修会>

- ・毎月1回の会員研修

<指導>

- ・中高年ヘルシースポーツ教室（富山市体育協会主催）
- ・公共スポーツ施設スポーツ教室（富山市体育協会主催）
- ・富山市健康教育運動指導（富山市保健所主催）
- ・まちなか健康教室運動指導（富山市まちなか総合ケアセンター主催）
- ・楽楽いきいき介護予防教室（富山市長寿福祉課主催）

<研修参加>

- ・富山市体育協会高齢者指導者研修会
- ・富山市長寿福祉課楽々いきいき介護予防指導者研修会

<参加協力>

- ・とやま女性スポーツの会主催・講演会・実技講習会
- ・サンフォルテフェスティバル

4. その他の特記事項

- ・45周年記念誌を発刊
- ・45周年記念事業については令和5年5月14日開催