

令和3年度事業報告

1. 役員氏名

- (1) 名誉会長 宮本 裕子
- (2) 会長 飯田 恵美子
- (3) 理事長 体育協会専門委員 岡島 幸子
- (4) 副理事長 体育協会理事 林 万寿美
- (5) 連絡責任者 数土 真理子

2. 活動目標

リズム体操を通して、生涯スポーツの推進進することを目的とする。

3. 主な活動報告

< 研修会 >

- ・ 毎月1回の定例研修
- ・ 外部研修会の参加
- ・ 中央研修会の参加

< 参加協力 >

- ・ とやま女性スポーツの会主催・講演会・実技講習会

< 指導協力 >

- ・ 中高年ヘルシースポーツ教室（富山市体育協会主催）
- ・ 公共スポーツ施設スポーツ教室（富山市体育協会主催）
- ・ 富山市健康教育年間 17か所 18名派遣（市保健所主催）
- ・ 校区健康相談・運動の部（富山市保健所）
- ・ 楽楽いきいき介護予防教室の指導（富山市長寿福祉課）

< その他 >

- ・ 記念誌作成のための構成編集

4. 活動写真



定例研修会



ウイメンズフェスティバル

令和4年度事業計画

1. 令和4年度役員氏名

- (1) 名誉会長 宮本 裕子
- (2) 会長 飯田 恵美子
- (3) 理事長 体育協会専門委員 岡島 幸子
- (4) 副理事長 体育協会理事 林 万寿美
- (5) 連絡責任者 数土 真理子

2. 活動目標

リズム体操を通して、生涯スポーツの推進することを目的とする。

3. 主な活動計画

<研修会>

- ・毎月1回の会員研修

<指導>

- ・中高年ヘルシースポーツ教室（富山市体育協会主催）
- ・公共スポーツ施設スポーツ教室（富山市体育協会主催）
- ・富山市健康教育運動指導（富山市保健所主催）
- ・まちなか健康教室運動指導（富山市まちなか総合ケアセンター主催）
- ・楽楽いきいき介護予防教室（富山市長寿福祉課主催）

<研修参加>

- ・富山市体育協会高齢者指導者研修会
- ・富山市長寿福祉課楽々いきいき介護予防指導者研修会

<参加協力>

- ・とやま女性スポーツの会主催・講演会・実技講習会
- ・サンフォルテフェスティバル

4. その他の特記事項

- ・周年記念誌を発刊予定。
- ・周年記念事業については開催未定。