

# トリム・リズム協会

## 1. 役員氏名

- |           |        |         |        |
|-----------|--------|---------|--------|
| (1) 会長    | 宮本 裕子  | (2) 副会長 | 岡田 啓子  |
| (3) 理事長   | 水野 圭威子 | (4) 事務局 | 大橋 和子  |
| (5) 市評議員  | 大橋 和子  | (6) 相談役 | 飯田 恵美子 |
| (7) 連絡責任者 | 数土 真理子 |         |        |

## 2. 活動目標

リズム体操指導者を志す女性で組織し、指導者の育成に努め、また、生涯スポーツの振興に寄与する。

## 3. 主な活動

### <研修会>

- ・毎月一回の会員研修
- ・全国リズム体操講習会
- ・介護予防運動指導者研修会（市・長寿福祉課主催）
- ・全国巡回レク・ダンス講習会（県レク協会主催）
- ・介護予防講習会（県レク協会主催）
- ・セルフコンディショニング講習会（市体育協会）
- ・福祉レク・セミナー（県レク協会主催）
- ・遊悠元気運動指導者養成講習会（市体育協会）

### <参加協力>

- ・神通川健康ウォーク(ラジオ体操)
- ・富山市健康スポーツ強化月間（健康スポーツフェスティバル）
- ・女性スポーツの会主催・講演会・実技講習会
- ・呉羽丘陵ウォーク

### <指導協力>

- ・中高年ヘルシースポーツ教室（市教委主催）
- ・公共スポーツ施設スポーツ教室（富山市体育協会等主催）
- ・市保健福祉センター健康づくり教室（市保健福祉センター主催）
- ・校下健康相談・運動の部（       "       ）
- ・介護予防教室（市長寿福祉課）

## 4. 大会での活躍

## 5. その他特記事項

## 6. 次年度の課題

今後ますます生涯スポーツの普及に貢献し、市民の皆さんに、広くトリム・リズム体操の良さをPRしていく。また、指導者を目指す会員を増やし、楽しく気軽に参加できる事業を企画していく事に努めたい。